

【氏名】 宅間 真佐代 (たくま まさよ)

【職位】 教授

【学位】 修士 (人間環境学、九州大学)

【主な担当科目】 基礎栄養学、応用栄養学、栄養学実習、子どもの食と栄養 I・II

【主な研究業績】

○著書等

1. 健やかな成長を育む 令和版 子どもの食と栄養、共著、一藝社、2024 年
2. 新・子どもの食と栄養、共著、教育情報出版、2022 年
3. 調理学 (第四版) - 生活の基盤を考える、共著、学文社、2020 年
4. コンパクト版保育者養成シリーズ 新版子どもの食と栄養、共著、一藝社、2018 年
5. 保育士等キャリアアップ研修テキスト、共著、福岡県、2018 年
6. 新版ヘルス 21 栄養教育・栄養指導論、共著、医歯薬出版株式会社、2017 年
7. 子どもの食と栄養、共著、保育出版社、2016 年
8. 生活事例からはじめる 保育内容：健康、共著、青踏社、2016 年

○学術論文

1. 橋本 (内藤) 聖子・松元祥子・猶塚やよい・田中樹理・松田理佳・津村有紀・宅間真佐代・都築廣久・下村久美子、小学生向け公開講座へ支援者として参加した学生の栄養士として就職する意識への影響、純真紀要第 64 号、15-18、2024 年
2. 橋本 (内藤) 聖子・猶塚やよい・松元祥子・田中樹理・津村有紀・松藤泰代・都築廣久・下村久美子・宅間真佐代、福岡市のある家庭の母乳栄養児における鉄分摂取の実態～日本人の食事摂取基準 (2015 版) との比較～、純真紀要第 59 号、27-33、2019 年
3. 橋本 (内藤) 聖子・谷川裕子・上野誠也・須崎康臣・川上延子・松元祥子・猶塚やよい・長尾理恵・津村有紀・松藤泰代・都築廣久・下村久美子・宅間真佐代、純真短期大学 58 期生の体力に関する報告—全国平均値および 57 期生との比較—、純真紀要第 56 号、1-10、2016 年
4. 橋本 (内藤) 聖子・宅間真佐代・下村久美子・都築廣久・緒方英博・松藤泰代・津村有紀・川上延子・松元祥子・猶塚やよい・長尾理恵・正平辰男、本学における食育キャンプの取り組み—食材生産体験と共同生活体験のプログラム開発—、純真紀要第

56号、11-22、2016年

5. 宅間真佐代、チーム医療における管理栄養士の役割、純真学園大学雑誌第2号、35-40、2012年
6. 宅間真佐代・下村久美子・堀康二・太田真由美・松藤泰代、ジャポニカ米食文化と食育、食生活研究 28(2)、29-33、2008年
7. 宅間真佐代・沖田千代、高齢者の栄養摂取とBMIとの関連、福岡女子大学人間環境学部紀要 39、53-57、2008年

○口頭発表

1. 橋本（内藤）聖子・宅間真佐代・下村久美子・都築廣久・緒方英博・松藤泰代・津村有紀・川上延子・松元祥子・猶塚やよい・長尾理恵・正平辰男、食材生産体験プログラムが学生に与える影響—関心と理解の変容を促した食育キャンパー、日本食育学会・東京、2016年
2. 宅間真佐代・森山善彦・岸本裕代・野藤悠・西地令子・熊谷秋三、勤労者の食物摂取状況と抑うつ傾向との関連、第65回体力医科学会・千葉、2011年
3. 宅間真佐代・森山善彦・山下幸子・岸本裕代・野藤悠・熊谷秋三、勤労者のうつ状態と栄養素等摂取状況との関連、第12回健康支援学会・福岡、2011年

○その他

1. 福岡県基本的な生活習慣習得事業「子どもの基本的な生活習慣の習得に向けて」講師、2023年
2. 健康食品管理士九州支部第1回研修会・市民公開講座「食と健康を考える」～健康を目指す食生活のヒント～講師、2023年
3. 朝倉郡保育協会給食部会研修会「保育園における離乳食の安全な提供の仕方」講師、2023年
4. 福岡県保育士等キャリアアップ研修「食育・アレルギー対応分野」講師、2018年～現在に至る
5. 佐賀県保育士等キャリアアップ研修「食育・アレルギー対応分野」講師、2023年～現在に至る
6. 大分市保育所職員研修 e-ラーニング研修講師、2021年～現在に至る
7. 福岡市南区大学公開講座「離乳食の進め方」講師、2021年

8. 令和 2 年度福岡市南区食育講演会『新しい生活様式における栄養・食生活のポイント』～コロナに負けないための食事、免疫力をアップする食材や料理～講師、  
2021 年
9. 熊本県保育士等キャリアアップ研修「食育・アレルギー対応分野」講師、  
2018 年～2020 年
10. 長崎県保育士協会『食育研修会』『授乳・離乳支援ガイドについて』講師、2020 年
11. 長崎県保育士等キャリアアップ研修「食育・アレルギー対応分野」講師、  
2019 年
12. 福岡県宗像・遠賀 「令和元年度調理師・栄養士等研修会」講師、2019 年
13. 直方市保育協会一般教養研修会「0 歳からの食育」講師、2019 年
14. おおはし子どもプラザ食育ミニ講座「もぐもぐパクン」講師、  
2015 年～2022 年 7 月